Bismillaah

Den här lilla boken är en sammanställning av olika artiklar som bland annat kan hittas på *Islam Q&A*. Syftet med den här lilla boken är att vi ska få motivationen att utföra dessa prisade gärningar – nattbönen och fajrbönen. Vi bör ta hand om dessa böner och inte slarva med dem.

Vi hoppas in shaa Allah att texten i boken uppmuntrar oss att utföra dessa böner i tid och att den gynnar oss på det bästa sättet.

Innehållsförteckning

Nattbönen

All lov och pris tillkommer Allah!

Nattbönen är en flit för dem rättfärdiga, ett avtal för de troende och en handling av segrarna. Under natten är de troende ensamma med sin Herre - de vänder sig till sin Herre klagandes på sin situation och sökandes Hans gåvor. De står inför sin Herre, ägnar sig åt de konfidentiella samtalen som de har med sin Herre, försiktigt andandes dofter medan de tar ljusen av goda handlingar och ber om de största gåvorna. Nattbönen nämns även i Koranen då Allah den Högste säger: ”de som avstår från sömn” [32:16]

Mujahid och Al-Hasan sade: ”Detta innebär nattbönen.” Ibn Kathir förklarar versen: ”Innebörden är nattbönen, att lämna sömnen och vila på en mjuk och platt inredning.” Abdul-Haq al Ashbeeli sade: ”Deras kroppar finner ingen vila på en säng. Så de är inte bekväma på den på grund av fruktan för straff och hoppet för belöning.” Allah den Upphöjde nämner folket som utför tahajjud:

”de ägnade inte mera än en kort del av natten åt sömn och i den tidiga gryningen bad de om Guds förlåtelse för sina synder.” [51:17-18]

Al-Hasan sade:”De belastade sig själva med natten. De förlängde bönen till den tidiga gryningen och sedan satt de, gjorde dua’ och sökte förlåtelse.” Allah den Upphöjde sade: ”Eller [skulle förnekaren kunna jämställas med] den som under nattlig vaka tillber sin Herre, med pannan ödmjukt tryckt mot marken eller stående upprätt, som har det eviga livet för ögonen och hoppas på sin Herres nåd? Säg: ”Kan de

som vet likställas med de som inte vet? Men bara de som har förstånd tänker igenom [dessa frågor].”” [39:9]

Med andra ord: Är den vars egenskaper år sådana, likadana som de som sover under natten och slösar sin tid? Kan han vara någon annan än den som är kunnig angående Allahs gåvor, men ignorant angående Hans straff?

Bröder och systrar: Vart är folket av natten? Vart har de goda försvunnit så endast de inaktiva är kvar?!

Å folket av natten, använd er själva [Sökandes] er Herre som inte vägrar då Han tillfrågas

Nattbönen nämns även i Sunnah. Kära muslimska bröder och systrar, Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] uppmanade folk att be nattbönen och att öka intresset för det. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade:

”Det är upp till er att utföra nattbönen eftersom det utfördes av de rättfärdiga som var innan er. Det är ett sätt att komma närmare Allah den Upphöjde, sudda bort synder, det förhindrar en från att begå synder och det jagar bort sjukdomen från kroppen.” [Antecknat av Ahmad, At Tirmidhi och klassat saheeh av Al Albany]

Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade angående Abdullah Ibn Umar: ”Så utmärkt Abdullah är! Om han ändå bad nattbönen.” [Överenskommet] Saalim Ibn Abdillah Ibn Umar sade: ”Efter det sov Abdullah väldigt lite under natten.”

Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Det finns ett rum i Jannah där utsidan syns från insidan och

insidan syns från utsidan.” Någon sade: ”För vem är det, Allahs Sändebud?” Han sade: ”För dem vars tal är trevligt, han matar andra och han spenderar natten genom att stå i bönen medan andra sov.” [Antecknat av Al-Tabarani, Al-Hakim och klassat Saheeh av Al-Albany]

Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Jibril kom till mig och sade: ’Å Muhammad, lev som du önskar för du kommer att dö. Älska vem du vill för du kommer att separeras. Gör som du vill för du kommer att få ersättning för det. Var medveten om att det mest hedrande av en troende är hans stående under natten och hans prestige är inte i behov av något från folket.” [Antecknat av Al-Haakim och Al-Baihaqi. Det har klassats Hasan av Al-Mundhiri och Al-Albany]

Han [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Den som står under natten och reciterar tio verser är inte antecknad bland de tanklösa. Den som står under natten och reciterar hundra verser är antecknad bland de gudfruktiga. Den som står och reciterar ett tusen verser är antecknad bland dem som har fått en stor mängd av goda handlingar.” [Antecknat av Abu Dawood och klassat Saheet av Al-Albany] Någon sade till Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] angående en man som sov under natten fram till morgonen. Han sade: ”Det är en man i vars öra Shaytaan urinerat!” [Överenskommet] Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Den bästa bönen efter dem obligatoriska bönerna är nattbönen.” [Antecknat av Muslim]

Profeten (må Allahs frid och välsignelser vara över honom) och nattbönen

Allah den Upphöjde beordrade Sin Profet att utföra nattbönen som följande: ”Och vaka [Muhammad] under någon del av natten i frivillig bön; helt visst skall din Herre vid Uppståndelsen ge dig en plats, där du står höljd av ära.” [17:79]

‘Aishah [må Allah vara nöjd med henne] sade: ”Profeten brukade stå under natten tills hans fötter fick sprickor. Jag sade till honom: ‘Varför gör du detta Å Allahs Sändebud när alla dina forna och framtida synder har förlåtits?’ Han sade: ‘Skall jag inte vara en tacksam tjänare?’” [Överenskommet]

Detta bevisar att tacksamhet inte bara framförs genom tungan. Detta görs genom hjärtat, tungan och lemmarna. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] utförde handlingar av dyrkan på det mest kompletta sättet och i den mest perfekta formen. Han gjorde allt detta trots det faktum att han behövde sprida den islamiska Aqeedah, lära muslimerna, anstränga sig själv på Allahs väg och fullborda uppgifterna av sin familj och barn.

Han var så som Ibn Rawaha sade:

”Bland oss finns Allahs Sändebud som reciterar Hans Bok
När artighet separeras från morgonen, glödandes

Han visade oss vägledning efter blindhet, så våra hjärtan Är fulla med säkerhet över att det han sade är verkligheten

Han spenderar nätterna separerad från sin bädd Då sängarna är tunga med avgudadyrkarna.”

Hudhaifa sade: ”Jag bad med Profeten en natt. Han började med Al-Baqarah så jag trodde att han skulle göra rukoo efter det. Sedan började han med Al-Nisaa och han reciterade det. Sedan började han med Al-‘Imran och reciterade det. Han skulle recitera sakta; när han nådde en vers med Tasbeeh skulle han göra Tasbeeh. När han nådde en åkallelse skulle han åkalla. När han nådde där man söker tillflykt skulle han söka tillflykt....” [Antecknat av Muslim]

Ibn Mas’ood sade: ”Jag bad en natt med Profeten. Han fortsatte att stå tills jag började tänka på något dåligt. Någon sade: ‘Vad tänkte du göra?‘ Han sade: ‘Jag tänkte sitta ner och lämna honom!’” [Överenskommet] Ibn Hajar sade: ”I denna hadith finns beviset att Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] valde att förlänga nattbönen. Ibn Mas’ood hade en stark vilja när det gällde att efterlikna Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom]. Han tänkte inte sätta sig ner tills bönen blev mycket längre än han var van med.” Nattbönen för de tidiga muslimerna

Som muslimer bör vi alltid se upp mot våra förebilder, dvs. Muhammad [Allahs frid och välsignelser vare över honom], hans följeslagare och de rättfärdiga muslimerna så som våra lärda, etc.

Imam Al-Hasan Al-Basri sade: ”Jag fann ingen mäktigare dyrkan än bönen under mitten av natten.” Abu Uthmaan Al-Hindi sade: ”Jag var Abu Hurairas gäst under sju (dagar). Han, hans fru och hans tjänare brukade dela upp natten i sju delar, bedjandes en del av natten och de var vakna den andra delen av natten.”

När Shaddad Ibn Aws skulle gå till sängs var han som ett korn i en stekpanna. Sedan skulle han säga: ”Å Allah,

Helveteselden hindrar mig inte från att sova.” Sedan skulle han stå upp för att be. Taawus skulle strikt väcka sin familj, sedan skulle han utföra tvagning och ställa sig i riktning mot Qibla till morgonen. Han skulle säga: ”Sömnen av dyrkarna har orsakat dem att glömma Helveteselden helt och hållet!”

Zum’a Al-Aabid skulle be i flera timmer under natten. När gryningen skulle närma sig reste han sin röst och utropade: ”Å ryttarna av sängen, skall ni sova och slösa bort hela natten? Skall ni inte gå upp och lämna sängen!”

Sedan så hörde han gråtande från ett ställe till ett annat, en person som gör du’a från ett ställe till ett annat och någon som gör wudu’ (tvagning) från ett ställe till ett annat. När Fajr kom skulle han säga: ”Vid morgontiden är folket tacksamma för utropet.”

Nivåer när det gäller nattbönen för de tidiga muslimerna

Imam Ibn Al-Jawzi sade: ”Ni bör veta att de tidiga muslimerna var vid en av de sju nivåerna när det gäller nattbönen:

1. Första nivån: Dessa skulle stanna uppe hela natten. Några av dem skulle be Fajr med samma wudu’ som de hade under ‘Isha.
2. Andra nivån: Dessa skulle be under halva natten.
3. Tredje nivån: Dessa skulle be en tredjedel av natten. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ‘Den mest kära bönen för Allah den Upphöjde är bönen av Dawud. Han brukade sova halva natten, be en tredjedel, och sova en sjättedel.’ [Överenskommet]
4. Fjärde nivån: Dessa skulle be en sjättedel eller en femtedel av natten.
5. Femte nivån: Dessa skulle inte specificera en del av natten. Han skulle be tills han blev trött och sedan skulle han sova. När han vaknade skulle han be. 10
6. Sjätte nivån: Dessa skulle be två eller fyra rakah.
7. Sjunde nivån: Dessa skulle vara vakna mellan de två Isha tiderna [den tidiga stunden för Isha och den sena, rekommenderade tiden], och de skulle sockra sina morgnar [med dua’]. På det här sättet skulle de träda in i natten och morgonen. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ‘Sannerligen

finns det en tid i varje natt där en dyrkare ber Allah om något gott och Han kommer att ge det. Och detta finns under varje natt.' [Antecknat av Muslim]"

Faktorerna som gör nattbönen lätt

Imam Abu Hamid Al-Ghazali nämner vissa externa och interna faktorer som gör nattbönen lätt. Det finns fyra externa faktorer:

1. Individen bör inte äta eller dricka för mycket. Då kommer sömnen att ta över honom och att vakna kommer att vara svårt.
2. Personen bör inte trötta ut sig själv under dagen med saker som inte kommer nytta honom.
3. Han bör inte undvika middagsvilan för att det hjälper honom att vakna upp.
4. Han bör inte synda under dagen för att det kommer förhindra honom från nattbönen.

Det finns fyra interna faktorer:

1. Hjärtat borde vara rent från dessa: agg mot muslimerna, bid'a och alltför världsliga intressen.
2. Hjärtat bör ha mycket fruktan och inte för mycket hopp.
3. Han bör känna till värdet av nattbönen.
4. Den bästa motivationen: Kärleken till Allah och att ha stark imaan som gör att varje bokstav som han uttalar i bönen befriar honom från bestraffningen av hans Herre.

Nattbönen under Ramadan

Med nattbönen under Ramadan menar man Salah AtTaraweeh som muslimerna utför under Ramadan. Det är en av de största handlingarna av dyrkan med vilken dyrkarna försöker komma närmare Allah under den månaden.

Al-Hafidh Ibn Rajab sade: ”Ni bör veta att under Ramadan så kombinerar den troende två handlingar med vilka han kämpar mot sig själv: fastan under dagen och nattbönen under nattiden. Den som kombinerar dessa två former av kamp kommer att få sin belöning utan någon räkenskap.”

Sheikh Ibn Uthaymeen sade: ”Bönen under natten under Ramadan har fördelar som inte kan hittas vid andra tillfällen. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ‘Den som ber nattbönen under Ramadan med imaan och hopp för Allahs belöning kommer att förlåtas för alla sina forna synder.’ [Överenskommet] Nattbönen under Ramadan inkluderar bönen i den tidiga och även den sena delen av natten. På grund av detta är Taraweeh en del av nattbönen under Ramadan. Det är nödvändigt att sträva efter det, beskydda det och hoppas på Allahs belöning för det. Det är endast under ett begränsat antal nätter som de intelligenta troende tar vara på den här möjligheten innan det tar slut.”

Salah At-Taraweeh har lagstiftats för utförande i församling i moskéerna. Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] var den första att börja med Sunnah av Salah At-Taraweeh i moskén men sedan slutade han med det på grund av rädslan att det skulle bli obligatoriskt för folket. När Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] lämnade den här världen och återvände till sin Herre

fullbordades Shariah och det fanns ingen rädsla för att Taraweeh skulle bli obligatoriskt.

Det är obligatoriskt för muslimerna att ta hand om den här bönen och att utföra den helt och ha tålamod för Allahs skull.

Sheikh Ibn Uthaymeen sade: ”Ingen bör låta bli att sträva efter belöningen av Salah At-Taraweeh. Han bör inte lämna (bönen) förrän Imamen blir klar med den och Witr så att han får hela belöningen för att ha bett under natten.”

Det är tillåtet för kvinnan att närvara Salah AtTaraweeh i moskéerna så länge det inte finns någon fara, vare sig för eller mot dem. Men det är nödvändigt att hon närvarar täckt, bärandes på hijab. Inte för att visa upp sig, parfymerad och höjandes rösten eller visandes sin skönhet.

Det är Sunnah att de står bakom männen och borta från dem. De bör börja med den sista raden för det är det motsatta för männen. De bör lämna moskén direkt efter att Imamen har gjort tasleem och de bör inte stanna om inte det är något nödvändigt.

Detta på grund av hadithen av Umm Salama [må Allah vara nöjd med henne] som sade: ”När Profeten skulle göra salaam skulle kvinnorna gå upp när han avslutade tasleem. Han skulle stanna på sin plats ett tag innan han reste sig upp. Hon sade: ’Vi tror, och Allah vet bäst, att detta var så att kvinnorna kunde lämna innan männen kunde hinna ifatt dem.’” [Antecknat av Bukhari]

Må Allahs frid och välsignelser vara över Profeten, hans familj, hans följeslagare, de lärda och hela Ummah.

Fajrbönen

Fajr-bönen är en av dem fem dagliga obligatoriska bönerna och just i den bönen döljer sig stora belöningar och stora skatter. Det är som en dold skatt som har varit försvunnet längre och nu har kartan med vägledningen hittats. Det är en skatt som ögonen längtar efter att se, som hjärtat längtar efter att få möta. Det är en möjlighet som en troende får för att visa sin styrka i tron för det är nu som han befinner sig i ett tillstånd av sömn och ska vakna upp. Allah den Upphöjde avgör om han ska gå upp eller inte men även hans Imaan spelar roll. Därför skall vi nu, in shaa Allah, gå igenom två tillstånd som en muslim kan befinna sig i och som påverkar honom när det gäller Fajr-bönen.

Första tillståndet: Du känner en hög Imaan och du har bett Witr, reciterat Koranen lite och även om du har två timmar kvar till Fajr och kan sova lite så är du säker på att du kommer att vakna upp för att du har ställt in ditt sinne, hjärta och kropp på att vakna upp. Du till och med vaknar ibland mitt i natten med rädsla att det är tid för Fajr och att du kommer att missa det.

Andra tillståndet: Dessa dagar är dagar då du innerst inne inte vill vakna utan du hoppas ”försova” dig så att du känner dig mindre skyldig angående det och Allah kan vara Nådig över dig så Han låter dig ändå vakna och då börjar ”kriget” med att snooza alarmet och det vanliga Shaytaantricket ”bara fem minuter till…” börjar.

Så hur kan vi hålla oss till första tillståndet varje dag?

Vad vi bör förbereda oss för redan nu är att vi alltid kommer

befinna oss i en kamp med Shaytaan (Djävulen). Vi kommer alltid att kämpa mot honom och hans knep att försöka göra oss trötta så att vi inte vill, kan eller orkar vakna för Fajr-bönen. Här nedan följer vissa praktiska och andliga tips som kommer att hjälpa oss att uppnå första tillståndet varje dag, in shaa Allah:

Andliga tips:

Lär känna Allah: Detta är nyckeln och tips nummer ett för att vakna till Fajr. Om du vet vem du dyrkar och du vet att Han kräver av dig att du går upp på morgonen för att be till Honom , då kommer du att vakna. Vi saknar kunskap om vem Allah är och det får oss att hamna i det andra tillståndet alltför många gånger. Lär känna din Herre, det är nyckeln

Uppriktighet: Var uppriktig med varför du vill vakna till Fajr. Säg inte bara: ”In shaa Allah, det skulle vara fint om jag gick upp för Fajr.” Var uppriktig med det och säg: ”Jag ska vakna upp för Fajr.”. Ibland kan det hjälpa att prata med sig själv innan man sover och säga: ”Jag ska vakna till Fajr, jag bryr mig inte hur men jag ska vakna!”.

Wuduh innan man sover: Ibn ’Abbas sade att Allahs Sändebud [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Håll era kroppar rena och Allah kommer att rena er, för det finns ingen slav som går till sömns i ett tillstånd av renhet utan att en ängel spenderar natten med honom och varje gång han vänder på sig säger [ängeln]: ’Å Allah! Förlåt Din slav för han gick till sängs i ett tillstånd av renhet.’ [Tabarani]” Tror ni att en sådan person kommer att ”försova” sig till Fajr?

Witr bönen + dua: Se till att inte sova innan du har bett Witr bönen och gör dua till Allah under Witr bönen att Han hjälper dig vakna till Fajr. Kom ihåg: ”Dig tillber vi; Dig anropar vi om hjälp.” [1:5]

Recitera Koranen: Att avsluta dagen med att recitera Koranen kommer direkt att lägga din fokus på att vakna till bönen. Profeten Muhammad [Allahs frid och välsignelser vare över honom] rekommenderade att vi skulle recitera Surat Al-Sajdah och Surat Al Mulk innan vi sover.

Kom ihåg Allah innan du sover: Det här är en del av den första punkten och du kan hitta massvis med åkallelser på internet som du kan recitera innan du sover. Så småningom kommer du memorera dem.

Kom ihåg belöningen som finns i Fajr-bönen: Att bli beskyddad från hyckleri, att ha ljus på Domedagen, att vara under Allahs beskydd hela dagen, att få bort latheten under dagen… Kom ihåg dessa belöningar som vi kommer att nämna senare så ska du se att du kommer att vakna, in shaa Allah!

Andra tips:

Be någon väcka dig: Se till att någon i familjen eller en vän, eller ditt barn eller din fru väcker dig och hjälp varandra att vakna till Fajr. Var inte själviska utan hjälp varandra!

1.5 timmes regel: Det finns ett hemligt trick, eller vi kanske också kan säga en hemlig teori, att sömncirkeln fullbordas efter varje 1.5 timme. En sak du kan testa är att

vakna i slutet av tidsintervallet 1.5 timme (dvs. efter 1.5 timmes sömn, tre timmars sömn eller 4.5 timmars sömn osv.). Du kommer att vakna fräsch och ny annars kommer du att vakna lat. Så om Fajr är vid kl. fem och du lägger dig vid kl. 12, se till att larmet är på klockan halv fem, för att då har du sovit 4.5 timmar.

Sov under eftermiddagen: En annan sak som kan ge dig energi, som är tagen ur Sunnah, är att sova på eftermiddagen, bara 20 minuter! Ja, bara 20 minuter annars kan det sluta med att du är trött och kanske latare än du var innan.

Lova dig själv en stor frukost efter att du har vaknat för Fajr: Detta kommer i vilket fall som helst hjälpa dig under dagen, in shaa Allah.

Nu när vi är klara med våra tips ska vi gå in på lite olika ting och faktorer angående Fajr, som t.ex. belöningen för att be Fajr eller belöningen för att recitera Koranen under Fajr-bönen.

En recitation som bevittnas

I själva Koranen så säger Allah att Koranrecitationen som reciteras i bönen vid Fajr tiden är en recitation som ”bevittnas”:

”FÖRRÄTTA bönen [Muhammad, från den stund] då solen [efter att ha passerat zenit] börjar sjunka till dess att nattmörkret faller på, och [förrätta] gryningsbönen med läsning [av Koranen]; läsningen i daggryningen sker inför vittnen.” [17:78]

Frågan är då: Vilket vittnesmål har recitationen innan gryningen med sig? Enligt Tafsir Ibn Kathir så innebär begreppet ”Quran Al-Fajr” Salah Al-Fajr, dvs. den första obligatoriska dagliga bönen.

I fortsättningen sägs det: ”Enligt versionen som har antecknats från Abu Hurairah, sade Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom]: ‘Änglarna av natten och änglarna av dagen kommer bland er i successiva grupper (i skift). De träffas vid morgonen (Fajr) och vid eftermiddagen (‘Asr). De av er som stannade vid uppstigningen, och deras Herre frågar dem även då Han vet bäst om er: ‘Hur lämnade ni Mina tjänare?’ De svarar: ’Vi kom till dem och de bad och sedan lämnade vi dem och de bad.’”

‘Abullah Ibn Masod sade: ”De två vakterna möts vid Salat Al-Fajr och en grupp stiger upp medan den andra stannar vart den är.”

Dessa var kommentarerna av Ibrahim An-Nakha’i, Mujahid, Qatadah och andra angående tafsir av den här versen. Slut av citat från Tafsir Ibn Kathir.

Följande hadith som finns i Sahih AlBukhari har ännu en rad som lades till vid slutet av Abu Hurairah:

Det har återberättats av Abu Hurairah: ”Jag hörde Allahs Sändebud säga: ’Fördelen med bönen i församling är 25 gånger bättre än den som bes individuellt. Änglarna av natten och änglarna av dagen träffas under Fajr- bönen.’” Sedan sade Abu Hurairah: ”Om ni vill recitera ”läsningen i daggryningen sker inför vittnen.”

Koranversen ovan och hadithen pekar tydligt på att tiden innan gryningen är extra välsignad för att änglarna vittnar recitationen av Koranen som reciteras under Fajr-bönen.

Tidiga morgontimmar är välsignade

Att jobba med saker och ting tidigt på morgonen är något som vi alla bör göra eftersom det ligger mycket välsignelser i den tiden och detta har sitt bevis. Vi har även de lärda som t.ex. Ibn Qayyim, må Allah vara barmhärtig över honom, som förklarar dessa timmar och dess välsignelse, bland annat i Ibn Al-Qayyims bok ”Purification of the soul”.

Sakhr Al-Ghamidi sade: ”Allahs Sändebud sade: ’Å Allah, välsigna min Ummah med morgnarna.’ Närhelst han sände ut trupper eller en armé skulle han sända ut dem i dagens början.” Sakhr var en handelsman och han brukade sända ut sina karavaner i början av dagen och han fick goda resultat och tjänade pengar. [Abu Dawud, AtTirmidhi och Ibn Majah]

Sammak Ibn Harb sade: ”Jag frågade Jabir Ibn Samurah: ’Brukade du sitta med Allahs Sändebud?’ Han sade: ’Ja, frekvent. Han skulle inte gå upp från sitt ställe där han bad Subh förrän solen hade rest sig. När solen hade gått upp då skulle han gå upp. De brukade prata om sakerna som hände under jahiliyyah och de skulle skratta och le.’” [Sahih Muslim (1:463)]

Tasbeeh och istighfar

Allah nämner även två andra prisvärda handlingar i Koranen som Hans rättfärdiga slavar gör tidigt på morgonen: lovprisar Allah (tasbeeh) och söker Hans förlåtelse för sina synder (istigfar):

”och lova och prisa din Herre före solens uppgång och före [dess] nedgång,” [50:39]

”och i den tidiga gryningen bad de om Guds förlåtelse för sina synder.” [51:18]

Därmed kan vi dra slutsatsen att varje dag, tidigt på morgonen är ett gyllene tillfälle för oss att gagna för att komma närmare Allah, genom olika former av dyrkan. Vi kan börja med att stå upp sent på natten i bön (även känd som tahajjud eller qiyam al-layl).

Vi kan följa den här metoden att be om förlåtelse och göra dua’ tills Fajr-tiden inträffar. Sedan bör vi be den obligatoriska Fajr-bönen med så lång recitation som vi vill och kan. Slutligen, efter bönen, kan vi avsluta morgonen med mer dhikr och dua’ för morgonen som också inkluderar tasbeeh och istighfar.

Uppmana dig själv

En sak som lär hjälpa dig oerhört mycket för att komma upp till Fajr-bönen är att känna till dess dolda skatter; belöningarna som ligger bakom bönen! Här nedan följer några exempel på det:

Profeten [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Om de visste vad som fanns i ’Isha och Fajr bönen skulle de komma även om de var tvungna att krypa!” [Antecknat av Bukhari och Muslim]

’Uthmaan bin Affan [må Allah vara nöjd med honom] återberättade: Jag hörde Allahs Sändebud [Allahs frid och välsignelser vare över honom] säga: ”Den som ber ’Isha i församling är som om han har stått i bön halva natten. Och en som ber Fajr i församling som om han har stått i bön hela natten.” [Antecknat av Muslim]

Allahs Sändebud [Allahs frid och välsignelser vare över honom] sade: ”Den som utför bönen (Fajr) innan soluppgången och innan dess nedgång (’Asr), kommer inte att träda in i Helvetet.” [Antecknat av Muslim]

Jarir bin ’Abdullah Al-Bajali [må Allah vara nöjd med honom] återberättade: Vi satt med Allahs Sändebud [Allahs frid och välsignelser vare över honom] då han såg på fullmånen och sade: ”Ni kommer att se er Herre i livet efter detta precis så som ni ser den här månen utan några svårigheter. Så gör ert bästa för att utföra bönerna innan soluppgången och nedgången.” [AlBukhari och Muslim]

Jundub bin Sufyan [må Allah vara nöjd med honom] återberättade: Allahs Sändebud [Allahs frid och välsignelser

vare över honom] sade: ”Den som utför morgonbönen kommer att hamna under Allahs Beskydd. Å Adams son! Se upp innan Allah kallar er för räkenskap i något avseende (för att ha dragit tillbaka) Hans Beskydd.” [Antecknat av Muslim]

Så plocka upp Koranen vid Fajr!

Vi hoppas att vi, in shaa Allah, kommer att recitera, läsa och reflektera över Allahs Bok med avsikten att handla i enlighet med Den, genom att utnyttja tidiga morgontimmar. Må Allah göra oss stadiga och vägleda oss.

Slutligen vill vi avsluta med att nämna att Allah [den Upphöjde] säger i Koranen:

”MÄNNISKOR! Ni har nu fått ta emot förmaningar och varningar från er Herre och en läkedom mot det [onda] som bor i människors bröst, och vägledning och nåd för dem som tror. Säg: ”Gläds över dessa Guds gåvor och över Hans barmhärtighet, som är förmer än [de rikedomar] ni kan samla!”” [10:57-58]